

防災豆知識「防災ってなに？」

みなさま、私は西大沼二丁目自治会12区長の佐藤利和と申します。今年度、防災部長を務めますのでよろしくお願い致します。

新型コロナウイルスは変異株など形を変えながら、長く私達の生活や生命に大きな影響をおよぼしております。みなさまにおかれましては「手洗い・うがい・密を避ける」など感染防止に努めていらっしゃる事と存じます。今しばらくは徹底した対応が必要と思われますので、地域みんなで感染予防を実践してまいりましょう！！

さて、今月予定しておりました防災訓練は、感染リスクを考慮し延期とさせていただきます。そこで、防災部として防災の事をお伝えし、災害時の行動のお役に立てればと考えております。月一回程度「防災豆知識」として回覧させていただきますので、お読みいただければ幸いです。

《自己紹介》

某鉄道会社に勤務し、電車の運転士や現業長を歴任。大規模災害時の事業継続計画(BCP)に関わり、会社の災害対応を担っております。

(防災関連所属団体)

- ・消防団 (相模原市南方面隊第3分団3部)
※大沼神社にある消防団です。
- ・東京大学 災害対策トレーニングセンター設立に向けた研究メンバー <http://tdmtc.tokyo/>

(防災関連資格認定)

- ・防災士 (日本防災士機構)
- ・上級救命技能認定 (東京消防庁)



■防災豆知識①「防災ってなに？」

「大切なもの(人)を守るための行動」と言えます。

それでは、あなたにとって「大切なもの(人)」とは何でしょうか？

考えてみて下さい・・・(例：あなたの命、ご家族、家、車、お金・・・)

命を守るためには、家具の転倒防止や防災備品(消火器、充電器、ライト、非常食等)を整えた方が良いですよ！！

また、災害に遭遇してしまった時の事を考えて、防災訓練に参加する事や家族で避難する場所を話し合っておく事等々の行動すべてが防災と言えます。

みなさんにとって**「大切なもの(人)を守るための行動」を考え、行動する事によって発災した時のリスクが下がります！！**

あの時、「やっておけば良かった(/_;)」ではなく、**「やっておいて良かった(^)」と言えるように、一緒に整えてまいりましょう！！**

(イラストは「さがみはら防災ガイドブック」より引用)