

## 防災豆知識⑤「防災の日について」

みなさま、**9月1日は「防災の日」**です。

そこで今回は、防災の日についてあらましをご説明しますので、各種災害から身を守る方法や備えたい防災対策について考えて見ましょう！

### ●防災の日はどの様に制定されたのでしょうか？

防災の日は、「関東大震災」が1923年9月1日に発生したことにちなんで制定されました。しかし震災に限らず、台風や大雪、猛暑・寒波などの気象災害、そして火災や火山の噴火など、さまざまな災害と戦ってきた歴史が日本にはあります。

これらを背景に「防災に対する認識をいま一度改める節目となる日」として、「9月1日・防災の日」は1960年に閣議によって制定されました。また1982年からは、9月1日を含む1週間を「防災週間」と定め、防災に関するさまざまな運動やキャンペーン活動が行われています。

ちなみに今年の防災週間は、8月30日(月)～9月5日(日)となっています。

### ●防災の日をきっかけに防災対策を見直しましょう！

防災の日前後にはマスコミでも色々な取組が紹介され、ご自身の災害対策を見直す大きな機会とも言えます、次にチェックポイントを記載いたしますのでご自身で確認下さい。

- ハザードマップは確認しましたか
- 避難場所や避難ルートを決めていますか
- 防災グッズは整っていますか
- 大地震を想定して家具の転倒防止対策は実施していますか
- 隣近所に助け合える人は居ますか
- 家族で災害時の対応は話し合っていますか

