

防災豆知識⑧「年末の**思わぬケガ**にご用心！！」

みなさま師走をむかえ、年末の大掃除に取り掛かる方も多いかと思えます。掃除中にケガをして救急搬送される人が12月に特に多く、なかでも60歳以上の方の事故が多いと過去のデータではあり、注意が必要です。

そこで今回は、年末の大掃除に多く見られる高所の掃除での事故事例と事故防止のポイントをお伝えします。

危険な状態に注意し、すこやかに新年を迎えましょう！！

●高所での掃除に注意！

(事故事例)

- ・照明器具のカバーの取り外し中にバランスを崩し転落した
- ・窓拭きをしているとき、脚立から転落した
- ・窓の外側を掃除していたら、手を伸ばしすぎて転落しそうになった



●事故防止のポイント

■高い場所で作業する場合は、

- ・安定した踏み台を使用する
- ・片方の手でしっかりと固定された家具等につかまるなど、**バランスを崩さないよう**に注意しましょう。

■脚立は、

- ・**平地の安定した場所**で使用する
- ・天板に乗らない

など、使用上の注意事項を必ず守りましょう。

■高所で窓の外側を室内から拭く場合、身体を乗り出すなど、**無理な体勢をしない**ようにしましょう。



※東京都「年末年始の事故防止ガイド」より抜粋



以 上